



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİZZA NEPTUNE

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

1 ölçü pizza hamuru
4 yemek kaşığı domates püresi
60 g ton balığı (konserve)
8 ince kuru soğan dilimi
10 kapari
3 zeytin
2 ançuez
Tuz
Karabiber
1 yemek kaşığı zeytinyağı

Hamur yağlanmış kalıba yayılır. Üzeri domates püresiyle kaplanır. Ton balığı küçük parçalar halinde domatesin üzerine serpiştirilir. Üzeri soğan halkaları, kapari ve zeytinle süslenir. Ançuezler iki veya üç parçaya ayrılarak eşit aralıklarla pizzanın üzerine yayılır. Tuz ve karabiber serpilerek yağ gezdirilir.

Not: Ançuez çok tuzlu olduğundan pizzaya eklenecek olan tuz miktarına dikkat edilmelidir.
