



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİZZA HAMURU (MİKRODALGA)

Bu malzeme 2 büyük ya da 4 küçük pizza için yeterlidir.

400 g buğday unu,

1 küp yas maya,

1 tatlı kaşığı şeker.

1 çeyrek litre ılık su,

1 tutam tuz,

2 yemek kaşığı zeytinyağı.

Hamurun gevrek olması için unu bir kaba süzün ve mikrodalga fırınıınızda unu 600 vatta 30 saniyede ısıtın.

Isıtılmış undan pizza hamuru hazırlayın.