



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİYAZ (ANTALYA)

2 su bardağı kuru fasulye

4 su bardağı su

1 tatlı kaşığı tuz

Sos:

10 diş sarımsak

1 çay kaşığı tuz

1 yemek kaşığı haşlanmış fasulye

½ su bardağı tahin

½ su bardağı limon suyu

½ su bardağı su

Üzerine:

1 su bardağı kıyılmış maydanoz

2 haşlanmış yumurta

Fasulyeyi ayıkla, yıka, haşla, tuz at beş dakika daha kaynat suyunu süzdür. Sarmısağı döv, iki çorba kaşığı haşlanmış fasulye, bir çorba kaşığı tahin, bir çorba kaşığı limon suyu koy, hepsini iyice döv. Kalan limon suyu, tahin ve suyu çirp. Fasulyeleri tabağa düzenle sosu üzerine gezdir, maydanoz ve yumurta sarısıyla süsle, servise al.

[ML® Hibeş Videosu](#)

[ML® Nohut Piyazı için tıklayın](#)



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 27.07.2021