



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PIT PIT LAPASI (KAHRAMANMARAŞ)

Kahramanmaraş Valiliği  
Hacı Ali Özturan

1 küçük soğan  
1 fincan yemeklik yağ  
1 su bardağı bulgur  
1 çay kasığı biber salçası  
1 çay kaşığı domates salçası  
Tuz

Bir tencereye 1 fincan yemeklik yağ konur. Kızdırılır. Üzerine çok ince doğranmış 1 küçük soğan konarak pembelesinceye dek kavrulur. Sonra 1 çay kasığı salça konarak az daha kavrulur. Üzerine (varsa ve istenirse) et suyu konarak kaynatılır. Kaynamaya başlayınca 1 bardak bulgur konur. Bulgurlar ölgün pisene dek kaynatma sürdürülür.