



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PİSULYE

Malzemesi

1 kavanoz (680 gr) Tamek Taze Fasulye
1 çorba kaşığı
Tamek Domates Salçası
250gr. kuşbaşı kuzu eti
1/2 çay bardağı pirinç
2 adet orta boy patates
2 adet orta boy soğan
1 yemek kaşığı margarin
Tuz

Tencerede yağı kızdıralım içine yemeklik doğranmış soğanları ilave edip kavuralım sonra etleri de koyup etler suyunu salıp çekene kadar pişirelim. Bir kaşık domates salçası da ilave edip biraz daha karıştıralım. Taze fasulyemizi, yıkanmış pirincimizi, kuşbaşı doğranmış patatesimizi de ilave ederek yeterli miktarda suyumuzu ve tuzumuzu ilave edelim. Kaynadıktan sonra kısık ateşte 30-40 dakika pişirelim. Yemeğimiz servise hazır.