



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PİŞMİŞ TAVUK

- 1 adet tavuk
- 2 orba kaşığı yoğurt
- 1 orba kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 3 orba kaşığı sıvıyağ

Tavuk düdüklü tencereye konur. zerine az su bırakılır, kapak kapatılır ve pim çıktıktan sonra 12 dakika pişirilir. Sonra fırın kabına süzerek konur. Yođurt, salça sıvıyağ ve tuz iyice çırpılır. Tavuđun her tarafına sürülür. 190 derece fırına verilir. Tavuk kıpkırmızı olana kadar pişirilir.
