



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PIŞMIŞ SARIMSAKLI YOĞURT

1 kase süzme yoğurt
5 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 kahve fincanı su

Sarımsak dişleri hep beraber, kabuklu olarak alüminyum folyoya sarılır. Fırında başka şeylerin yanında pişirilebilir. Sonra kabukları soylur, rondoya atılır, üzerine yoğurt, su, zeytinyağı ve tuz eklenir. Tamamen şeklin kaybedene kadar çekilir.
