



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİŞMİŞ KUŞKONMAZ KIZARTMASI

<http://www.verita.com.tr>

Yarım kilo Verita Kuşkonmaz (kesilmiş)
1 su bardağı galeta unu
Yarım su bardağı rendelenmiş parmesan peyniri
Tuz
Karabiber
Yarım su bardağı un
2 adet çırpılmış yumurta

Fırını önceden 200 °C'de ısıtın. Yağlı kağıdı tepsiye yerleştirin. Büyük bir kaptan, galeta ununu ve parmesanı karıştırarak tuz ve karabiberle tatlandırın. Kuşkonmazı önce una, sonra yumurta içine daldırın ve en son galeta unu karışımına bulayın. Galeta ununa bulanmış kuşkonmazları, önceden hazırlanmış olan yağlı kağıt üzerine tek kat olacak şekilde yerleştirip fırına verin ve 10-12 dakika kadar pişirin. Hemen servis yapın.

