



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIŞMIŞ KISIR

1,5 su bardağı ince bulgur
1 çay bardağı zeytinyağı
1 adet kuru soğan
2 su bardağı su
4 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım limon
1 çorba kaşığı biber salçası

Soğan ince kıyılır, zeytinyağında kavrulur. Salça eklenir, bulgur katılır. Bir kaç dakika kavurduktan sonra su ilave edilir. Kısık ateşte suyunu çekene kadar pişirilir. Ateşten alınır, tamamen soğuyunca kıyılmış maydanoz, taze soğan, tuz, limon suyu eklenir ve karıştırılır.