



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIŞIRUK (VAN)

THY Skylife

2 kâse su eriřtesi
1 kâse hařlanmıř yeřil mercimek
1 kâse hařlanmıř nohut
1 kâse çökelek
Sosu için:
2 adet soğan
2 yemek kaşığı salça
300 gr kıyma
Pul biber
Tuz

Bir gece önceden ıslattığınız nohudu ve yeşil mercimeği ayrı ayrı haşlayın. Su eriştesini sıcak su ile bir taşım kaynatın. Haşlanmış nohudu ve mercimeği ekleyin. Ayrı bir kaptaki çökeleğe bu tencereden biraz su ilave ederek ayran kıvamına getirin, yavaş yavaş tencereye ekleyin. Biraz kaynattıktan sonra ateşten alın. İnce kıydığınız soğanları kavurun. Salçayı ve kıymayı ekledikten sonra dilediğiniz kadar pul biber ve tuz ilave ederek sunun.

