



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PIŞİ

1 adet yumurta  
1/2 su bardağı yoğurt  
1 su bardağı un (eğer az gelirse ekleyebilirsiniz)  
1 çay kaşığı tuz  
1 çay kaşığı karbonat  
Yağsız 1 kase beyaz peynir  
1 avuç maydanoz  
Kızartmak için göz kararı sıvı yağ

Yumurta, yoğurt, tuz, karbonat ve unu bir kaseye koyup elinizle yoğurun. Çok sert olmayan yumşak bir hamur elde edin.

Beyaz peynir ve maydanozu karıştırın.

Hamuru yarım cm kalınlığında oklavayla açın. Kurabiye kalıbıyla ya da bardak ağızıyla kesin.

Ortasına peynirli harçtan koyup kapatın.

Kızgın yağda iki tarafı da nar gibi kızarana kadar pişirin.

