



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIŞI

2 su bardağı ılık su
1 yemek kaşığı toz şeker
Yarım paket yaş maya
5 su bardağı un
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartmak için:
2 su bardağı ayçiçek yağı

Ilık su içerisinde 1 yemek kaşığı toz şeker ve yarım paket yaş mayayı çözdürün.
Derin bir kap içerisinde 3 su bardağı un, tuz ve mayalı karışımı harmanlayın ve yoğurun.
Kalan unu da kıvam alana kadar azar azar ekleyin.
Hamuru 10 dakika kadar yoğurun ve üzerini örtüp oda ısısında bir saat kadar mayalayın.
Mayalanmış hamuru merdane ile açın ve açtığınız hamuru su bardağı ile keserek şekillendirin.
Kızmış yağın içerisine atın ve önlü arkalı kızartın.

