



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.az)

PİŞİ (BURDUR)

Yarım kilogram yoğurt
yarım kilogram un
1 çay bardağı su
1 paket kabartma tozu
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Öncelikle yoğurdu bir kaba alın ve çırpın ardından suyu ekleyerek tekrar çırpın koyu bir ayran kıvamına getirin. Yoğurda, kabartma tozu, un ve tuzu ekleyip yoğurun. Kulak memesinden daha yumuşak bir hamur elde edeceksiniz. Un miktarını, buna göre azaltıp arttırabilirsiniz. Yoğurduğunuz hamurdan yumurta büyüklüğünde bezeler yapın ve tabak büyüklüğüne merdane veya oklavayla açın. Üzerine çatal yardımıyla delikler açın. Kızgın yağda kızarana dek pişirin.

