



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİSİ BALIĞI TAVASI

6 Pisi balığı
1 Çay bardağı zeytinyağ
6 Çorba kaşığı tereyağı
Yeteri kadar tuz.

Pisi balıklarını temizleyip, tuzlayın. İki saat dinlendiriniz. Sonra bol ve kızgın zeytinyağında (tereyağında çok daha güzel olur) kızartınız. Sıcak servis yapınız.
