



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİSİ BALIĞI TAVA

4 adet iri pisi balığı, temizlenmiş
1 sulu limonun suyu
4 dilim lira gibi kesilmiş tırtıllanmış limon
1/2 bardak rafine yağı
1 orba kaşığı kıyılmış maydanoz
1/2 tatlı kaşığı tuz
2 orba kaşığı un

- 1) Balkların alt ve üstlerine limon suyunu ve tuzu serpiniz, sonra unlayınız.
- 2) Bir tavaya yağı koyup kızdırınız ve balıkları kuyruğundan tutup yağa yatırınız, tavanın büyüklüğüne göre 2 defada kızartıp bir tevzi tabağına diziniz.
- 3) Üzerine maydanoza batırılmış lira gibi dilimlenmiş 1 dilim limon koyarak servis yapınız.