



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİSİ BALIĞI

Beyaz etli olan bu balığın en lezzetli zamanları ocak ve nisan ayları arasındır. Bir de bu balıkların benzerleri olan Derepisisi vardır ki, etleri gayet lezzetlidir. Derepisilerinin üst kısımları diğerlerinden daha açık renkte, özellikle karınları süt gibi beyaz ve birtakım esmer benekler mevcuttur. Tavaya elverişlidir.
