



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LAHANA KOKUSUNDAN KURTULMAK

Lahana yemeği yaptıktan sonra evinize sinen ve pencereleri açsanız halde çıkarmayı başaramadığınız o rahatsız edici kokusundan kurtulmak artık çok kolay. Bir elmanın kabuğunu soyup lahananın pişme suyuna ekleyin. Hem koku çabucak yok olacak, hem de lahananın hazmı daha kolay olacaktır.