



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PİRZOLA TERBİYESİ

1 kahve fincanı zeytinyağı  
1 soğanın suyu  
1 yemek kaşığı yoğurt  
1 diş sarımsak  
Tuz

Tüm malzemeleri karıştırarak eti en az 5 saat bu sosta bekletiyoruz. Mangalda pişiriyoruz.

---

© lezzetler.com tarif no:152800 • adı:Pirzola Terbiyesi • gönderen:Yemekhane • indirme tarihi:07.04.2025 - 13:45