



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRZOLA PANE

6 adet pirzola
1 adet yumurta
1 su bardağı un
1 su bardağı galeta unu
1 su bardağı sıvı yağ
1 çorba kaşığı kekik
1 çorba kaşığı pul biber
Tuz, karabiber
2 havuç haşlanmış havuç
Yarım demet maydanoz
Limon suyu ve zeytinyağı

Pirzoların üzerini tuz ve karabiberle tatlandırın. Unu baharatlandırın. Yumurtayı çırpın. Pirzoları önce una sonra yumurta ve en sonda galeta ununa bulayıp yağda kızartın.

