



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRTİKE (SİİRT)

1 kg ıspanak
75 gr yağ
2 kaşık pirinç
250 gr kıyma
2 adet soğan
2 tatlı kaşığı salça
2 çay kaşığı kırmızı biber
Tuz, karabiber
1 tatlı kaşığı sumak

İspanakları iyice yıkayıp suları iyice süzöldükten sonra doğrayın, soğanları çok ince doğrayın ve bir tencerede yağda kavurun kıymayı ilave ederek kavurmaya devam edin sonra tuz ve biberi ekleyin salçayı ve ıspanakları atın 2,5 su bardağı ilave edin çorbayı 15 dk piştikten sonra sumacı ilave edin bir taşım kaynatın içli köftele birlikte servis yapın.

