



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRPILÇIKA (YALOVA)

Yalova Sosyal Bilimler Dergisi

Kırmızı küçük biber, kaya tuzu, kişniş tohumu veya taze kişniş (Houben, akuska), sarımsak ile yapılmaktadır.

Not: Pırpılçika, tüm Çerkez yemeklerinde tuz yerine kullanılan bir nevi bol tuzlu salçadır. Çerkezlerde kış hazırlıkları arasında yer almakta ve cam kavanozlarda konserve haline getirilerek gerekli zamanlarda yemeklerde yardımcı malzeme olarak kullanılmaktadır.
