



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ YAZ TÜRLÜSÜ (6 AY)

25 g kabak
15 g domates
25 g havuç
100 g patates,
soğan bir dilim
5 g patlıcan
30 g pirinç (ayrı pişmiş)
20 cl süt

Bütün sebzeleri buharda pişirin, ayrıca pişmiş pirinci de katarak süt ilavesi ile eze eze pre yapın.

[ML® Yaz Trls için tıklayın](#)