



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PİRİNÇLİ TAVUK SALATASI (DİYET)

4 kişilik
1 çay bardağı pirinç
1 adet tavuk göğüs eti
1 adet taze soğan
4 adet mantar
1 tatlı kaşığı limon suyu

Tavuk etini ve 1 çay bardağı pirinci haşlayın. Soğumaya bırakın. 4 adet mantarı limonlu suda haşlayın. Taze soğanı ince kıyın. Tavuk etini ufak parçalara ayırın. Pirinç, tavuk eti, mantar ve taze soğanı servis tabağına alıp karıştırın. 1 tatlı kaşığı limon suyunu ekleyip, servis yapın.

[ML@ Tavuk Salatası için tıklayın](#)