



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİRİNÇLİ TAVUK

MALZEMESİ(4kişilik):

1 tavuk,
2çorba kaşığı yağ,
5 domates
4 soğan,
yarım fincan pirinç,
1 kahve kaşığı karabiber,
2 bardaksu
tuz

Tavuğu, bir tencereye koyduğunuz kızgın yağda 5 dakika kızartın. Aynı tencereye dilinmiş, domatesleri (veya salça), doğranmış soğanları, pirinci, karabiber ve tuzla birlikte suyu koyun. Kapağı kapatıp orta ateşte pişirin.