



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ SULU PATLICAN

4 adet patlıcan
1 kahve fincanı pirinç
4 adet orta boy domates
1 adet kuru soğan
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
4 çorba kaşığı kaşığı zeytinyağı

Soğan ince doğranır, zeytinyağında kavrulur. Kuşbaşı doğranmış patlıcan eklenir, bir kaç tur çevrilir. Rende domates, ezilmiş sarımsak, tuz ve yıkanmış pirinç eklenir. Kapak kapatılır. Yaklaşık yarım saat pişirilir.