



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİRİNÇLİ SEMİZOTU SALATASI

- 1 su bardağı pirinç
- 1 demet semizotu
- 1 adet büyük boy kuru soğan
- 10 adet kiraz domates
- 1 çay bardağı dövülmüş fındık içi
- 2 çorba kaşığı limon suyu
- 1 çorba kaşığı soya yağı

Pirinci bir tencerede suda haşlayın ve suyunu süzün. Semizotunu yıkayıp filiz kısımlarını temizleyerek eşit parçalar halinde doğrayın. Domatesleri küçük küçük dilimleyin. Soğanı halka biçiminde doğrayın. Bir kabın içinde doğramış olduğunuz bu malzemeleri, haşlanmış pirinci ve fındık içini iyice karıştırın. İçine yeterince tuz ve limon suyunu ekleyerek servis yapabilirsiniz.