



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRINÇLI SEMİZOTU

1 kilo semizotu
1 adet soğan
1 adet sarı dolmalık biber
2 diş sarımsak
1 çay bardağı pirinç
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 adet domates

Öncelikle soğanı ve biberi ince kıyıp yağda sote edin. Semizotunu kıyın ilave edin. Bulguru ve diğer malzemeleri içine ekleyin. 15 dakika pişirip ikram edin. Üzerine sarımsaklı yoğurt harika olacaktır.
