



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRINÇLI MÜCVER

MALZEMELER

Pirinç 200 gr
Kabak 1 kg
Havuç 250 gr
Soğan 200 gr
Yumurta 5 adet
Un 70 gr
Maydanoz 1 demet
Dereotu 1 demet
Soya yağı 5 çorba kaşığı
Karabiber
Tuz

HAZIRLANIŞI

Pirinci suda haşlayıp süzün. Kabak, havuç ve soğanı rendeleyin. Maydanoz ve dereotunu ince ince kıyın. Geniş bir kaba yumurta, un, pirinci döküp çırpın. Kabak, havuç, soğan, maydanoz, dereotunu da ekleyin. Tuz ve karabiberini atın. Hepsini karıştırın. Tavaya soya yağınızı dökün. Malzemeden bir kaşık alıp dökün ve kaşık ile bastırın. Her iki yüzünü tavada kızartın ve servis tabağına alın.