



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ MERCİMEKLİ BROKOLİ PÜRESİ (12 AY)

<https://www.elele.com.tr>

- 1 tatlı kaşığı pirinç
- 1 parça brokoli (mandalina büyüklüğünde)
- 1 tatlı kaşığı haşlanmış yeşil mercimek
- 1-2 adet dolmalık sarı biber
- 1 su bardağı tavuk suyu

Tavuk suyuna tüm malzemeyi ilave edin. Haşladıktan sonra püre haline getirin.

