



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ LAHANA

Yarım lahana
1 ay bardağı pirinç
250 gr kıyma
1 adet soğan
1 orba kaşığı salça
1 kahve fincanı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

İnce kıyılmış soğan, kıyma ve sıvıyağ tencereye konur, 12-15 dakika kavrulur. Sonra salça eklenir. İnce doğranmış lahana ve yıkanmış pirinç eklenir, tuz serpilir. 1 su bardağı su konur. Kapak kapatılır. Kısık ateşte 40-45 dakika pişirilir.