



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PİRİNÇLİ KABAK TATLISI (SAKARYA)

Gülşen Yıldız

Bal kabağı 1 Kilogram

Pirinç 2 Çay bardağı

Şeker 3 Bardak

Su 2 Bardak

Yağ 1 Yemek kaşığı

Tereyağı 1 Yemek kaşığı

Bal kabağı soyulup yarım elma dilimi şeklinde (3 cm uzunluğu, 6-7 mm kalınlığı, 1,5 cm genişliğinde) doğranır. Tencereye sıralanır. Üzerine şeker, aralarına pirinç konur. En üstüne suyu dökülür. Kısık ateşte pişirilir. Arzuya göre üzerine yağ yakılır.

