



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PİRİNÇLİ KABAK

4 adet kabak  
1 ay bardağı pirinç  
2 adet soğan  
Yarım denet dereotu  
1 ay bardağı zeytinyağı  
1 ay kaşığı şeker  
2 ay kaşığı tuz

Soğanlar ince doğranır, zeytinyağında çevrilir. Şeker ve tuz eklenir. Sonra pirinç konur, biraz daha kavrulur. Başka bir tencereye soyulmuş ve doğranmış kabaklar konur. Üzerine pirinçli karışım yayılır. 1,5 su bardağı su ilave edilir. Kapak kapatılır. 25 dakika pişirilir. Ilık ya da soğuk olarak servis yapılır.

---