



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PİRİNÇLİ KABAK

<https://www.elele.com.tr>

1 küçük kabak  
1 küçük havuç  
1 minik mor soğan  
1 kaşık yasemin pirinci  
Zeytinyağı

Sebzeleri soyup doğrayın, zeytinyağında biraz çevirin, pirinci ekleyin, üzerine biraz su koyun. Pirinçler yumuşayana kadar pişirin. Blenderden geçirin.

