



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ KABAK KÖFTESİ

3 adet kabak
1 ay bardağı pirinç
2 adet taze soğan
Yarım demet dereotu
1 adet yumurta
1 ay kaşığı karabiber
2 ay kaşığı tuz
Un
Kızartma yağı

Kabaklar rendelenir, suyu sıkılır. Üzerine haşlanmış pirinç, yumurta, kıyılmış soğan, tuz, karabiber ve kıvam alana kadar az un eklenir, yoğrulur. Arzu edilen şekilde yapılır. Kızgın yağda kızartılır, kağıt havluya çıkarılır.