



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİRİNÇLİ KABAK ÇORBASI

4 adet kabak
1 su bardağı pirinç
1 adet kuru soğan
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir miktar tuz
Bir miktar karabiber
Bir miktar kırmızı toz biber
Bir miktar nane

Tencerede sıvı yağ ince doğranmış soğanı kavurun. Kabakların kabuklarını kazıyıp rondodan geçirin, soğana ekleyip birkaç dakika kavurun. Pirinci yıkayıp ekleyin kaynamış su da ilave edip, kaynamaya bırakılır, pişmeye yakın kırmızı toz biber, karabiber, nane, dereotu, kıyılmış maydonoz vs.ilave edin. Pirinçler yumuşayınca kadar pişirin.