



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ ENGİNAR (YENİPAZAR AYDIN)

Yenipazar Belediyesi

1 bađ sap enginar
1 fincan pirinç
1 adet kuru sođan
1 fincan zeytinyađı
250 gr kıyma
1 yemek kaşığı salça
Tatlı kaşığı toz biber
1,5 su bardađı su
Yarım bađ dereotu

Enginarların sapları temizlenip yıkanır. Kúp kúp orta büyüklükte doğranır. Dúdúklúde 20-25 dk haşlanır. Tencereye yađ koyulur. Kúp doğranan soğanlar kavrulur. Rengi değişen soğanların içine kıyma eklenir. Kavrulur. Sonra haşlanmış enginarlar ve pirinç koyulur. Tekrar kavrulur. Salça ilave edilerek biraz daha kavrulur. Toz biber ilave edilir. Karıştırılır. Úzerine sıcak su ilave edilir. Pişmeye bırakılır. Piştikten sonra arzu edilirse ince kıyılmış dereotu serpilir.

