



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PİRİNÇLİ ÇAY SÜTLACI

1 çay bardağı pirinç  
3 su bardağı demlenmiş çay  
2 çorba kaşığı pirinç unu  
1 büyük çay bardağı şeker

Pirincin üzerine 3 çay bardağı su konur. Tamamen suyu çekene kadar pişirilir. Üzerine şeker, demlenmiş çay ve pirinç unu ilave edilir. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselere bölünür. Soğuk olarak ikram edilir.

---