



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ CACIK

1 ay bardağı pirinç
1 kase süzme yoğurt
1 diş sarımsak
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı su
Kuru nane

Pirinç yıkanır, minik bir tencereye aktarılır. Üzerini geçecek kadar su konur. Suyunu çekene kadar pişirilir. Diğer yanda yoğurt, tuz, zeytinyağı ve su çırpılır. Ezilmiş sarımsak ve haşlanmış, soğumuş pirinç ilave edilir. Güzelce karıştırılır ve kaselere taksim edilir.