



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRINÇLI BROKOLİ

<https://www.elele.com.tr>

Pirinci sıcak suda, su soğuyuncaya kadar bekletin. Brokoli ile birlikte 10 dakika kadar haşlayın. Çatalla ezip zeytinyağı ve tuzsuz beyaz peynir ile tatlandırın. Bebeğinize servis yapın.

