



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ BAMYA SALATASI

250 g haşlanmış bamya
1 çay bardağı haşlanmış siyah pirinç
3-4 sarı çeri domates
3-4 kırmızı çeri domates
4-5 dal kuzukulağı
Sosu için:
4 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım limon suyu
2-3 yemek kaşığı koruk ekşisi
Tuz

Haşlanmış bamya ve siyah pirinç geniş bir salata kasesine alın. Küp doğradığınız domatesler ve ince kıydığınız yeşillikleri ilave edip harmanlayın. Sosu için gerekli olan tüm malzemeyi bir kasede karıştırın. Salatanın üzerine gezdirip servis yapın.

