



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ BALKABAĞI ÇORBASI

1 su bardağı haşlanmış pirinç
1300 gr. balkabağı
4 su bardağı süt
1 su bardağı su
1 adet kuru soğan
4 yemek kaşığı krema
2-3 diş karanfil
1/2 demet dereotu
Yeterince tuz ve karabiber

Pirinci bir tencerede diriliğini kaybetmeyecek şekilde hafif haşlayın. Ballkabağını soyup ufak dilimleyin ve derin bir tencereye alın. Üzerine sütü ve suyu ilave edin. Tuz, biber, soyulmuş soğan, karanfil ve pirinci ilave edip kaynatın. Ateşten aldıktan sonra mikserden veya tel süzgeçten geçirin. Sıcak olarak tabaklara paylaştırın. Her tabağa 1 kaşık kremâ ve bir tutam ince kıyılmış dereotu ilave edip servis yapın.