



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ BALKABAĞI ÇORBASI

<https://www.dogrusucarrefoursa.com>

½ dilim bal kabağı

1 yemek kaşığı organik pirinç

Balkabağını buharda pişirin. Pirinci berrak su çıkana kadar yıkayın. Pirincin üzerine içme suyu ekleyin ve yumuşayana kadar pişirin. Pirinci süzün ve suyunu bir kenara ayırın. Balkabağı ve pirinci kaşığın sırtıyla ezerek püre haline getirin. Pürüzsüz bir kıvam elde etmek için tel süzgeçten geçirebilirsiniz. Püreyi pirinç suyuna ekleyin ve 2-3 dakika karıştırarak pişirin. Ilıdıktan sonra bebeğimize yedirin.

