



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ BALIK SALATASI

1 ay bardağı pirinç
1 küçük kutu konserve ton balığı
2 orba kaşığı mayonez
2 adet ufak salatalık turşusu
8-10 dal maydanoz
Yarım tatlı kaşığı tuz

Pirincin üzerine 1 su bardağı kadar su konur. Çok kısık ateşte tamamen suyunu çekene kadar pişirilir. Karıştırma kabına soğumuş pirinç, yağıyla birlikte parçalara ayrılmış ton balığı, kıyılmış maydanoz, salatalık turşusu, mayonez ve tuz konur, karıştırılır. Sofraya getirilir.
