



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ AVAKODA SALATASI

Yarım ay bardağı kepekli pirinç
Yarım demet taze soğan
1 adet havuç
Yarım demet taze fesleğen
1 orba kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
8 adet kiraz domates
1 orba kaşığı haşhaş tohumu

Avokadoyu dilimleyin. Taze soğan, fesleğen ve havucu doğrayın. Diğer tarafta pirinci haşlayın. Domatesleri ortadan ikiye kesin. Malzemeleri karıştırıp zeytinyağı, haşhaş ve limon suyu ilave ettikten sonra servis yapın.