



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİRİNÇ UNU HELVASI

Bir su bardağı kadar sade yağı tencerede kaynar hale getirin. Sonra içine, karıştırarak 500 gram pirinç unu katın. Meyanesi gelinceye kadar karıştırın. Meyanenin gelip gelmediği, sulanmaya başlayınca kaşığın arka tarafıyla biraz alınarak bakılır. Kaşıқта kaynamaya devam ediyorsa meyane gelmiş demektir. Hazırladığınız yarım kilo kadar şerbeti ve yarım kilo sütü döküp kapağını kapayın.