



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇ SALATASI

1,5 su bardağı haşlanmış pirinç
Yarım demet nane
Yarım demet maydanoz
4 dal taze soğan
1 çay bardağı yer fıstığı
1 limon
1 kırmızı dolmalık biber
Yarım portakal

Küp şeklinde kestiğiniz kırmızıbiberi, kıyılmış naneyi, maydanozu, taze soğanı ve irice doğranmış portakalı genişçe bir kapta karıştırın. Haşlanmış pirinçleri ekleyin. Üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirerek harmanlayın. Bu salataya ceviz, üzüm, fıstık hangi kuru yemişi koysanız çok yakışıyor. İstenirse içine haşlanmış tavuk ya da balık da konulabilir.