



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PİRİNÇ SALATASI

Malzeme:

2 adet domates

200 gr soya filizi

1 adet havuç

1 su bardağı Bizim Mutfak Pirinç

3-4 dal yeşil soğan

Yarım demet maydonoz

Yarım demet dereotu

2-3 dal nane yaprağı

1 adet limon

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Tuz

Pirinçleri bol suda haşlayıp süzün. Havucu temizleyip rendeleyin. Dereotu, maydanoz, nane ve soğanları kıyın. Kiraz domatesleri ikiye bölün. Soya filizlerini parçalara bölün. Bütün malzemeleri hazırladıktan sonra derin bir kabın içinde karıştırın. Salatayı servis tabağına alıp üzerini dilimlenmiş domatesle süsleyin. Zeytinyağı, limon suyu ve tuzu karıştırıp salatanın üzerine dökün.

---