



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PİRİNÇ

Pirinç, buğdaydan sonra en çok ekimi yapılan tahıldır ve 5000 yıldır sofralarımızda farklı şekillerde yer almıştır. Zenginliğin, bereketin sembolü olan pirinç, uzun yıllar sadece zenginlerin sofralarını süslemiştir. Türk mutfağında kullanım şekli ve türü açısından çok fazla çeşidi vardır. Mineral açısından zengindir ve Asya'da ekmek yerine tüketilir.
