



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PİRİNÇ

Piriç tansiyonu düşüren, ishale iyi gelen, besleyici bir besin maddesidir. Çocukların ishalinde havuçla birlikte kaynatılıp yedirilirse yararlı olur. Böbreklere de yararlıdır.

© lezzetler.com tarif no:24904 • adı:PİRİNÇ • gönderen:mücvir • indirme tarihi:06.04.2025 - 19:48