



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇ CANTONI (10 AY)

4 haşlanmış pirinç
3 yumurta
200 gram dondurulmuş veya konserve bezelye
300 gram tavuk göğsü (haşlanmış ve didilmiş)

Haşlanmış pirinçlerin ve konserve bezelyenin üzerine yumurtayı kırıp iyice çırpın, karıştırın. Elde ettiğiniz omleti tavada iki taraflı yakmadan pişirin.
Tavuk göğsünü lif lif yaparak omletin yanına alın. Bebek de siz de aynı yemekten yiyin.
